

Cranio-Sacrale è la denominazione di **un sistema fisiologico del nostro corpo** .

Il **sistema cranio-sacrale** prende nome dalle ossa che, insieme alle vertebre, circondano il sistema nervoso, cioè le ossa del cranio e l'osso sacro. Il cervello e il midollo spinale sono ricoperti da membrane protettive che formano intorno ad essi una sorta di involucro unico, nel quale circola il **liquido cerebrospinale**. Questo liquido viene prodotto e riassorbito all'interno della scatola cranica creando un **ritmo, (il ritmo Cranio Sacrale), che si propaga in tutto il corpo come un movimento leggerissimo**, sia in corrispondenza delle varie ossa del cranio e lungo tutta la colonna vertebrale fino all'osso sacro, sia nelle parti periferiche del corpo attraverso la fascia connettivale.

Negli anni '30 un americano, il dottor Sutherland, si chiese perché la natura aveva creato quelle particolari suture tra le varie ossa del cranio. Dopo anni di sperimentazione e di osservazioni, dedusse che **le ossa del cranio - e il sacro si muovono e lo fanno grazie ad una spinta che viene da dentro il cervello** .

Un po' tutto si muove, la vita stessa è movimento, ma in particolare proprio al centro del cervello, ci sono degli spazi vuoti, dalla forma affascinante, chiamati **ventricoli** .

Lì viene immagazzinato il **liquido Cefalo-Rachidiano**, (denominato anche liquor o liquido cerebro spinale) **che poi fuoriesce e va a circondare gli emisferi cerebrali e il midollo**. Abbiamo così una circolazione fluida: è come se la maggioranza delle nostre strutture nervose fossero a bagno, o meglio galleggiassero in questo liquido.

Il **Liquido Cefalorachidiano, non solo fluttua, ma è anche soggetto a una variazione di pressione, dovuta alla produzione e al riassorbimento, come se si gonfiasse e si sgonfiasse** dando così una delle spiegazioni di quello che viene ormai comunemente definito **Ritmo Cranio Sacrale** .

Il cranio ed il sacro, collegati dalle meningi, si muovono insieme e quest'onda si diffonde in tutto il corpo; noi non ne siamo coscienti, è un meccanismo involontario, ma che nasce al centro del nostro cervello, e in qualche modo riflette le nostre condizioni psico-fisiche .

Abbiamo un mare, un oceano al nostro interno. Questo movimento ritmico si esprime come il **flusso ed il riflusso di una marea**; mentre le ossa, gli organi e le altre strutture nel corpo seguono un loro particolare tipo di movimento. Il nostro corpo è attraversato da queste onde, che qualcuno ha paragonato al modo in cui si manifesta l'essenza della vita....

Il **trattamento Cranio Sacrale** è una forma di terapia manuale in cui si sperimenta il tocco molto leggero delle mani del terapeuta, il quale

ascolta attraverso le mani quello che succede nel corpo del cliente e in questo modo identifica e tratta le tensioni e i dolori che ne sono trattenuti.

Suo compito è fare in modo che il **ritmo Cranio Sacrale si ampli e si diffonda dappertutto per armonizzare, bilanciare, ri-allineare, le strutture del nostro corpo**.

Come può aiutarmi la Terapia Cranio Sacrale ?

La Terapia Cranio Sacrale è così delicata che è sicura e va bene per persone di ogni età e nelle condizioni di dolore acuto o di particolare fragilità.

Essa è spesso consigliata quando altre terapie possono essere rischiose, come durante la gravidanza, dopo un'operazione, un incidente.

Non occorre tu sia malato o che tu abbia nessun sintomo particolare per beneficiare della Terapia Cranio-Sacrale. Per la maggioranza di tutti noi poter alleviare lo stress e incrementare il livello di vitalità e di benessere è una possibilità sempre benvenuta.

E per i bambini e neonati

Una delle gioie del trattamento dei bambini e dei **neonati è che tendono a rispondere molto bene ai trattamenti** e le reazioni sono molto più veloci di quelle degli adulti. Molti problemi come le coliche, problemi di deglutizione e suzione difficoltà respiratorie, insonnia o irritabilità, possono derivare da sbilanciamenti cranici che avvengono durante il processo della nascita. Il trattamento dei bambini può aiutare a risolvere questi problemi.